

Taller para apoderados: Desafíos y herramientas frente al ciberbullying

Protegiendo a nuestros hijos en el mundo digital



**Colegio Grace School
Convivencia Escolar**





Si bien la tecnología nos ofrece herramientas maravillosas, también abre puertas a nuevas formas de acoso que pueden tener un impacto profundo en el bienestar emocional y social de nuestros hijos. Por eso, es fundamental que como comunidad educativa y familiar, estemos informados, atentos y preparados para abordar esta realidad y construir juntos un entorno digital más seguro y respetuoso

Hoy nos enfocaremos en el **ciberbullying** para:

- **Entender qué es y cómo se diferencia** de los conflictos en línea.
- **Identificar sus diversas formas.**
- **Conocer sus riesgos y el impacto emocional** en nuestros hijos.
- **Reconocer las señales de alerta**, tanto si son víctimas como si acosan.
- **Obtener estrategias** para abordarlo.
- **Fomentar la comunicación abierta** en familia sobre este tema

¿Qué es el Ciberbullying?

Acoso o intimidación a través de medios digitales (redes sociales, mensajes, juegos, etc.) **De manera repetitiva y con intención de dañar.** A menudo se realiza en el anonimato, como por ejemplo a través de cuentas falsas.

Diferencia con el Conflicto Online

No toda discusión es ciberbullying. **La clave está en la intención, repetición y desequilibrio de poder.**

Ejemplos de Cyberbullying

Amor

- **Burlas o insultos:** Dejar comentarios hirientes, o apodos.
- **Amenazas:** Enviar mensajes que asustan a alguien: “Te voy a hacer la vida imposible”, “Te vamos a pegar”
- **Creación de memes o imágenes.**
- **Ataques coordinados:** Organizar dejarle mensajes negativos a una persona.
- **Revelar información personal:** Publicar el número, dirección o fotos sin su permiso.
- **Trolling malicioso:** Provocar o molestar repetidamente a alguien en línea.
- **Uso de videojuegos para acosar:** Atacar o humillar a alguien dentro de un juego
- **Creación de cuentas o perfiles falsos para**
- **dañar:** Para difundir rumores.
- **Acoso a través de transmisiones en vivo:** Dejar comentarios ofensivos o interrumpir constantemente las transmisiones en vivo de alguien.
- **Subir videos a Tiktok:** con indirectas y/o amenazas



Amor

Consecuencias del Cyberbullying

Impacto en la Víctima

- **Se siente triste, ansioso o deprimido:** ya no quieren hacer las cosas que antes disfrutaban.
- **Tienen problemas para dormir o concentrarse**
- **Se sienten solos y avergonzados.**
- **Baja su autoestima y pierden confianza en sí mismos,** empiezan a creer las cosas negativas que les dicen.
- **En casos graves, pueden llegar a pensar en hacerse daño**

Consecuencias para el Acosador

- **Problemas de comportamiento** en general, no solo online.
- **Les cuesta hacer y mantener amigos.**
- **A veces no entienden cómo se sienten los demás.**
- **Pueden tener castigos** en el colegio, como suspensiones, también legales.
- **Daño en su reputación**
- **Si nadie les enseña, normalizar la violencia.**

A menudo lo hacen porque hay un problema emocional, familiar subyacente

El Papel de los Observadores

No seamos cómplices pasivos por no actuar. Escuchemos a nuestros hijos, enseñémosles respeto online y actuemos junto al colegio si hay ciberacoso. Nuestra intervención marca la diferencia.



confe._grace._ 47 min



¡Mándar
anónimos!

Ya pero la
watona kía puro relleno
igual que

#humitasconrelleno

Si conocen alguna, ¡INFÓRMENOS
Y REPORTEN!

Insten a sus hijos a reportarlas.
Protejamos su salud mental y demos
un buen ejemplo



Colegio Grace School

6 días · 🌐



Como denunciar cuentas y publicaciones maliciosas
en Instagram.

confee_grace

85
seguidos



publicaciones seguidores

No sapes 🦎



Restringir

Bloquear

Reportar

Información sobre esta cuenta

Ocultar tu historia

Copiar URL del perfil

Reportar

Qué quieres reportar?

Si alguien se encuentra en peligro inminente, llama a los servicios de emergencia locales. No esperes.

Se hace pasar por otra persona

Es posible que pertenezca a un menor de 13 años

Otro motivo

Simplemente no me gusta

Suicidio o autolesión

Trastornos alimentarios

Venta de artículos ilegales o regulados

Desnudos o actividad sexual

Lenguaje o símbolos que incitan al odio

Violencia u organizaciones peligrosas



Convivencia Escolar Grace y 8 personas más



Me gusta



Comentar



Enviar



Compartir

Señales de Alerta

Amor

¿Mi Hijo/a está Siendo Víctima?

- **Cambios de ánimo:** Tristeza, ansiedad, irritabilidad sin razón.
- **Pérdida de interés:** Ya no disfruta actividades online u offline.
- **Aislamiento:** Evita amigos o familia.
- **Problemas de sueño/comida.**
- **Secreto con sus dispositivos:** Nervioso al usarlos, los oculta.
- **Reacciones fuertes:** Tristeza o rabia tras usar internet.
- **Evita sus dispositivos:** De repente no quiere usarlos.
- **Nerviosismo con notificaciones.**
- **Menciona sentirse excluido o maltratado online.**
- **Bajo rendimiento escolar.**
- **Dolores físicos frecuentes (cabeza, estómago).**

¿Mi Hijo/a está Acosando a Otros?

- **Agresividad:** Más hostil o desafiante
- **Risa ante el sufrimiento ajeno**
- **Actitud de superioridad:** Desprecio hacia ciertos compañeros.
- **Secretismo online:** Muy reservado sobre su actividad en internet.
- **Mucho tiempo online.**
- **Varias cuentas secretas.**
- **Burlas en casa:** Comentarios despectivos sobre otros.
- **Justifica el daño**
- **Poca empatía:** No le preocupa cómo se sienten los demás online.
- **Risa al usar dispositivos y mensajes secretos:** escribe y borra rápido.
- **Bromas crueles online:** y participa en discusiones.
- **Se jacta de molestar a otros.**
- **Envía memes hirientes y/o excluye a otros online**

¿Qué Podemos Hacer?

Amor

Si tu hijo ESTÁ SIENDO ACOSADO

- Escucha y cree
- Guarda pruebas
- Bloquea y reporta
- **Ajusta privacidad:** Refuerza la configuración en sus cuentas.

A largo plazo (prevención y apoyo):

- **Hablen del mundo online:** Pregúntale y muestra interés.
- Enséñale respeto y límites online.
- Fomenta la confianza.
- Conoce sus plataformas y amigos virtuales.
- Establece límites de tiempo de pantalla.
- Sé un buen ejemplo online.
- Trabaja con el colegio si involucra a compañeros.
- Considera ayuda profesional si está muy afectado.

Si tu hijo HIZO CIBERBULLYING

- Habla con él seriamente
- **Sé firme:** Deja claro que este comportamiento no es aceptable.
- **Entiende por qué lo hace:** inseguridad, presión de grupo, etc.
- **Supervisa su actividad online.**
- **Establece consecuencias claras:** Define qué pasará si continúa con el acoso (restricción de dispositivos, etc.)

A largo plazo (ayuda y cambio de comportamiento):

- **Enséñale empatía:** Fomenta el respeto online y offline.
- Sé un buen ejemplo de respeto y comunicación.
- Trabaja junto al colegio.
- Considera ayuda profesional.
- **Enséñale a reparar el daño:** Si es apropiado, anímalo a disculparse con la persona que acosó.

Colegio y familia, juntos contra el ciberacoso

El Colegio Grace School tiene protocolos anti-acoso (presencial/online) **y prohíbe celulares para un ambiente respetuoso.** Investigamos y denunciemos casos.

Pero, ¿qué debemos hacer los padres y apoderados?

- Comunicación abierta con hijos sobre su vida digital.
- Educar sobre respeto y responsabilidad online.
- Atención a señales de acoso (víctima/victimario).
- Reforzar valores del colegio en casa.
- Ser modelos de uso responsable de tecnología.
- Informar al colegio sobre sospechas de acoso.

**El compromiso familiar es clave contra el acoso. Sin ustedes la tarea es más difícil
¡Participemos!**